

Educación para padres/madres/tutores

¿Ha tenido dificultades para hablar con su adolescente sobre el abuso de sustancias, la salud sexual, la salud mental o las relaciones saludables? Las Promotoras Comunitarias de Planned Parenthood Los Ángeles están aquí para ayudar. Le daremos las herramientas para tener estas conversaciones de una manera que sea cómoda tanto para usted como para su adolescente.


TEMAS

- | | FECHA |
|--|----------|
| 1. Manejo de estrés | 04/10/24 |
| 2. Salud mental en los jóvenes | 04/17/24 |
| 3. Abuso de sustancias en los jóvenesjueves..... | 04/25/24 |
| 4. Comunicación familiar acerca de la salud sexual | 05/01/24 |

Se otorgarán certificados por participar en 3 de los 4 talleres

Las clases se enseñaran en español

 Alta Loma Elementary School
Centro de Padres

 miércoles y jueves
8:30am - 10:30am



Para más información, por favor comuníquese con Ms. Florie al 323-939-2113

Parent Education

Have you ever had a difficult time talking to your teen about substance abuse, sexual health, mental health or healthy relationships? The Planned Parenthood Los Angeles Promotoras Comunitarias are here to help! We'll give you the tools to have these discussions in a way that's comfortable for both you and your teen.

TOPICS

DATE

- | | |
|--|----------|
| 1. Stress Management | 04/10/24 |
| 2. Mental Health in Youth | 04/17/24 |
| 3. Substance Abuse in YouthThursday..... | 04/25/24 |
| 4. Family Communication about Sexual Health..... | 05/01/24 |

Certificates will be awarded for participating in 3 out of 4 workshops

Classes will be taught in Spanish

 Alta Loma Elementary School
Parent Center

 Wednesdays & Thursday
8:30am - 10:30am



For more information, please contact
Ms. Florie at 323-939-2113